



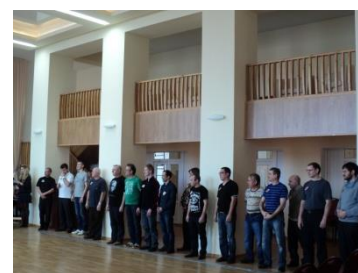
ГБУК РО «Рязанская областная универсальная научная библиотека им. Горького»  
Первичная профсоюзная организация ГБУК РО «Библиотека им. Горького»

### «Библиотека – территория здоровья и успеха» Формирование здорового образа жизни

Популяризация здорового образа жизни, организация и проведение оздоровительно-физкультурных мероприятий, многие годы находятся в центре внимания, являются любимыми и традиционными формами работы администрации и профкома Рязанской областной библиотеки им. Горького с коллективом.



Подвижные спортивно-физкультурные конкурсы, мероприятия, акции, флешмобы, которые объявляет администрация, профком и молодежные объединения с целью активизации занятий физкультурой, охотно поддерживаются в коллективе. Идя навстречу пожеланиям сотрудников, дирекция библиотеки выделила помещение в первом корпусе для спортивной комнаты, совместно с профсоюзом приобрели и установили спортивные тренажеры.



2014 год. XXII Олимпийские зимние игры (Сочи, 7 – 23 февраля 2014 года) в библиотеке запомнились открытием тренажерной комнаты (7 февраля) и спортивной эстафетой для мужчин к 23 февраля.

В Шиловском районе, куда выезжал коллектив в общероссийский День библиотек, прошло официальное открытие и создание спортивного клуба «Библиотека – территория здоровья и успеха», а так же награждение первых победителей. Члены клуба – сотрудники библиотеки разных возрастов и спортивной подготовки.

Хорошей традицией на знаменательные события библиотеки стало дарение спортивного снаряжения: гимнастических мячей, боксерской груши и перчаток, аудиосистемы и др.

Профсоюз и молодежные общественные объединения библиотеки ориентированы на здоровый образ жизни.



2015 год. Во время празднования Дня города в сквере возле библиотеки была организована физкультурная площадка для горожан. Партнером стал магазин «Мускул-шоп», подаривший участникам эстафеты сертификаты и футболки.



2016 год. Ежегодные праздничные шествия 1 Мая способствуют сплоченности коллектива, вдохновляют на плодотворную работу.



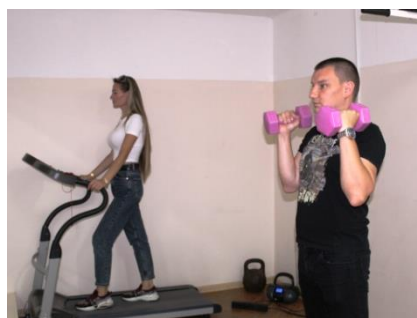
День открытия XXXI летних Олимпийских игр (5-21 августа Рио-де-Жанейро, Бразилия) коллектив отметил «Олимпийской зарядкой».



2017 год. Администрацией и профсоюзом библиотеки организована обеденная комната отдыха для сотрудников.



## Спортивный клуб «Библиотека – территория здоровья и успеха»

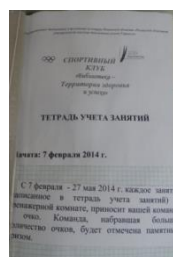


### Основные цели спортивного клуба

#### «Библиотека – территория здоровья и успеха»:

- формирование среди сотрудников библиотеки ценностей здорового образа жизни, стимулирование на создание и реализацию в учреждении культуры инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, поощрение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий для сотрудников ГБУК РО «Библиотека им. Горького»;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди учреждений культуры Рязанской области;
- организация оздоровительного и тренировочного процесса в тренажерной комнате (в здании ГБУК РО «Библиотека им. Горького» ул. Ленина, д. 52) и оздоровительного плавания в бассейне «Спартак» (г. Рязань, ул. Есенина, д. 15).

Расписание для взрослых	
Понедельник - Пятница:	
7.00, 8.00, 9.00, 9.30, 10.00, 11.00, 13.00, 20.00, 20.45	
Суббота:	
7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 20.45	
Воскресенье:	
с 9.00 до 15.00 - каждый час	
с 17.00 до 20.45 - каждый час	



В клубе ведется учет занятий. В зависимости от предпочтений, члены спортивного клуба занимаются на беговой дорожке, велотренажере, силовом тренажере, гимнастической скамье и др. Есть гимнастические мячи, гантели, эспандеры, напольный круг, боксерская груша и др.

В 2020 году приобретен теннисный стол.

В отделах библиотеки ежедневно сотрудники проводят производственную гимнастику. Специалистом по охране труда распространены комплексы упражнений на рабочих местах при работе на компьютере, гимнастика для глаз. Контролируется температурный режим в служебных помещениях. Все нормы СанПиН соблюдаются.

В библиотеке ведется работа с курящими работниками. В помещении библиотеки курение категорически запрещено. Во внутреннем дворе библиотеке оборудовано место для курения: вывешено объявление «Место для курения» и установлена металлическая урна.

В библиотеке по внутреннему распорядку работы запрещено приходить на работу в нетрезвом виде и распивать спиртные напитки на рабочем месте. Нарушений нет.

### Экскурсионные, туристические и познавательные поездки коллектива



С большим желанием сотрудники библиотеки выезжают в туристические и экскурсионные поездки.

В зависимости от цели поездки проводятся пешие прогулки без ограничения времени, отдых на природе, плавание в водоемах, что входит в нормативы ГТО для взрослого населения.



В разные годы состоялись поездки в Шиловский, Рыбновский, Касимовский районы, национальный парк «Мещера» в Клепиковском и Рязанском районах Рязанской области, Окский государственный природный биосферный заповедник (п. Брыкин Бор Спасского района), Третьяковскую галерею, на Книжный фестиваль «Красная площадь» (г. Москва) и в другие места.

В 2021 году с целью оздоровления коллектива организованы выезды в «Москвариум» на ВДНХ (г. Москва) и в национальный парк «Угра» (Калужской области).



Профкомом ведет работу в системе «Профкурорт» с предоставлением профскидок от 10 до 30 % от стоимости путевки в отечественные санатории, которыми могут воспользоваться члены профсоюза и их семьи.



## Комплекс мероприятий, направленных на обеспечение безопасности здоровья посетителей и сотрудников



Безопасный входной режим для посетителей и сотрудников. Сотрудники бесплатно обеспечиваются индивидуальными средствами защиты (маски, перчатки, защитные экраны), мылом, дезинфицирующими средствами.



Лекция врача-инфекциониста клинической больницы им. Семашко Д.А.Тюриной.



Онлайн-консультация по теме «Коронавирус: на вопросы отвечает минздрав».



Вакцинация на рабочем месте. Сотрудники библиотеки имени Горького привились от COVID-19 вакциной «Спутник V» (ГамКовидВак). Вакцинацию провела мобильная медицинская бригада ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Рыбное».

Коллектив учреждения и профсоюзный комитет благодарит дирекцию библиотеки за повышенное внимание к созданию комфортных и безопасных условий для работы и отдыха сотрудников, за постоянную заботу об улучшении их рабочих мест, создание удобных зон для обеда и возможность заниматься физкультурой в здании библиотеки.

Самандина Н.С.,  
заместитель председателя  
профсоюзного комитета