

Где знают секрет красоты и долголетия?

Родное село моих родителей, в котором и я бываю каждое лето, носит необычное и красивое название – Польное Ялтуново. Находится оно в Шацком районе, на левом берегу реки Цны.

Меня всегда интересовало, откуда взялось такое название села, очень напоминающее слово «Ялта». И вот что удалось выяснить. По местному преданию, основал село князь Нарышкин, который получил окрестные земли в награду за службу от императрицы Екатерины Второй. Князь решил обустроить в своих владениях уголок, напоминающий усадьбу на берегу Чёрного моря, в Ялте, – отсюда и название: Ялтуново. Для занесения в писцовую книгу селу присвоили ещё и другое, более понятное, название. В старину «подем» называлась не пашня, а «степь, безлесная местность, большая поляна». Так и появилось название – Польное Ялтуново.

Наш дом находится на улице Центральной, это главная улица села; есть ещё улицы Октябрьская, Цнинская. Дом стоит на пригорке, и наш сад плавно спускается с горы. Сойти вниз можно по ступеням – всего их ровно сто. Если же спускаться к речке, нужно пройти спуск, состоящий из трёх холмов. Наше село очень живописно.

Главная достопримечательность – храм Святой Животворящей Троицы. Построенный в 1870 году, он был перестроен заново в 1991-м. На месте алтаря старого храма построили новую часовню, а в 2011 году рядом обустроили святой источник во имя Трёх Святителей.

Удивительные находки свидетельствуют о древности нашего края. Здесь были найдены расколотые кости крупных доисторических животных: мамонта, шерстистого носорога, ископаемого бизона, дикой лошади, северного оленя.

Польное Ялтуново – песенное село. Уже много лет славится оно своим народным хором, организованным ещё в пятидесятые годы XX века. Особенно приятно упомянуть, что мой дедушка, Николай Иванович Костин, больше 20 лет пел в этом хоре.

От него я и слышала рассказы об этом выдающемся коллективе. Почти все заметные события в районе проходили с участием ялтуновских артистов. Они давали концерты разной тематики: песни на стихи Сергея Есенина, военные песни, казачьи, произведения рязанских композиторов. Именно Ялтуновский хор стал первым из сельских коллективов Рязанщины выезжать и за пределы области. За 30 лет коллектив дал свыше 600 концертов! К сожалению, на сегодня состав хора заметно сократился – из полусотни человек осталось всего десять.

Самый же известный на сегодня земляк для жителей Польного Ялтунова – Гостев Аркадий Александрович, советский и российский деятель органов внутренних дел, директор ФСИН. Эту должность он занимает с 25 ноября 2021 года по указу Президента Владимира Путина.

Многие приезжие отмечают: какие красивые люди живут в этих краях! Есть в нашем селе и долгожители, возраст которых достигает 90-95 лет. В чём же секрет их долголетия и красоты? Как считают местные, всё дело... в родниках. Вода в них поистине «живая»! И омолаживает, и оздоравливает, и окрыляет. Стоит глотнуть студёной водички из родника – и «чудо» свершится: вы почувствуете лёгкость в теле, ясность в голове, покой в душе. Ялтуновские родники считаются целебными, вода в них мягкая. И говорят, что даже в сильный мороз, выпив этой водицы, ещё никто не простужался.

Проходят годы, но культурные традиции нашего села, его богатейшая история не забываются, а продолжают жить – вместе с нами, в каждом из нас.